

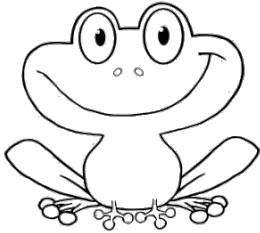
Bewegungskarten

Mache die Karten an und schneide sie aus.

Der Frosch

Mache mindestens 10 Froschsprünge.

Hüpfе wie ein Frosch!
Starte in der Hocke.



Die Autofahrt

Das ist aber eine kurvige Autofahrt.

Setz dich auf einen Stuhl und fahre Auto.
Lehne dich so weit wie möglich in die Kurve.

Achtung! Falle nicht herunter.



Apfelernte

Um an die Äpfel zu kommen, musst du dich richtig strecken.



Strecke deine Arme weit nach oben und pflücke mindestens 15 Äpfel. Lege sie in den Korb.

Tipp: Du kannst dich auch auf deine Zehenspitzen stellen.



Regenschauer

Du wirst draußen vom Regen überrascht und willst schnell nach Hause.

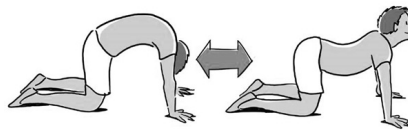
Renne so schnell wie möglich auf der Stelle.

Hälst du eine Minute durch?

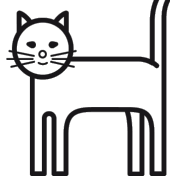


Die Katze

Gehe in den Vierfüßlerstand.



Strecke und beuge deinen Rücken abwechselnd weit nach oben.



Die Maus

Schnell und leise!

Gehe schnell und mit kleinen Schritten durch den Raum.

Aber! Du darfst dabei kein Geräusch machen.



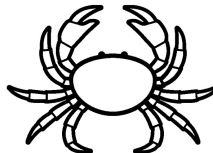
Der Bär

Du bist ein großer Bär. Tapse auf allen vier Pfoten durch die Gegend.



Die Krabbe

Kennst du schon den Krabbengang?



Gehe rückwärts wie eine Krabbe. Stoße nirgends an.



Das Känguru

Hüpfе wie ein Känguru. Versuche mit einem Sprung möglichst weit zu hüpfen.

